



**TAI-JITSU, TAI-JITSU DO, NIHON-TAI-JITSU, JU-JUTSU**

**Les 05 et 06 SEPTEMBRE 2009**

**Organisé par le SOM JUDO-KARATE de MILLAU (12)**

**Dirigé par 2 experts**

**P. FEZAY**

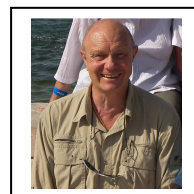


**et**



*Chers présidents, professeurs,*

**D.DUBOIS**



*Nous vous adressons les informations du stage de reprise de saison les 5 et 6 septembre à Millau qui se fera dans le cadre du forum des associations. Comme vous pourrez le constater, c'est un stage avec une vision très ouverte de la pratique de nos disciplines le Tai-Jitsu et le Ju-Jitsu. Les amateurs de self-défense ne seront pas oubliés.*

*Ces deux experts ont réalisé par le passé de nombreux stages dans un esprit de réunification du Tai-Jitsu et du Nihon-Tai-Jitsu. Ils récidivent aujourd'hui dans une seule et unique idée, celle de l'échange sur les tatamis. Venez découvrir, redécouvrir une des toutes premières méthodes de self-défense structurée en France.*

*Nous vous attendons nombreux pour que ce rendez-vous soit un réel succès que vous soyez gradés ou débutants. Nous nous tenons à votre disposition. Passez de bonnes vacances.*

*Le comité directeur du SOM JUDO-KARATE*

**SAMEDI 05 SEPTEMBRE : 09h30-11h30 et 17h-19h**

**DIMANCHE 06 SEPTEMBRE : 09h30-11h30**

**Contact : 05 65 59 73 46**

**Infos, Hôtels, Inscriptions... : <http://taijitsu.info.free.fr/> et [judo-karate-millau.chez-alice.fr/news1.htm](http://judo-karate-millau.chez-alice.fr/news1.htm)**



**Self-Défense  
Techniques de Bases  
Fondamentaux  
Techniques Supérieures  
Katas  
Armes  
Débats**



**...AMBIANCE...TECHNICITE...CONVIVIALITE...RESPECT...BUDO...**

**LE PLANNING PREVISIONNEL 2009**

**JUIN**  
13 et 14 : STAGE ET PASSAGES DE GRADES EUROPEENS (78)  
**AOUT**  
24 au 28 : ECOLE DE CADRES DIFE/ BFE NIMES (30)  
29 et 30 : SESSION EUROPEENNE DU DIFE/ BFE (NIMES) (30)  
**OCTOBRE**  
17 et 18 : STAGE REGIONAL ST NAZAIRE (44)

**PREVISIONS 2010**

**FEVRIER**  
06 et 07 : STAGE NATIONAL MONTIGNY (78)  
**MARS**  
27 et 28 : STAGE Reg OUEST et JUMELAGE NOIRMOUTIER (85)  
**MAI**  
08 et 09 : STAGE REGIONAL NORD à NIEPPES (59)  
29 et 30 : STAGE REGIONAL à NOGENT LE ROI (28)  
**OCTOBRE**  
16 et 17 : STAGE REGIONAL ST NAZAIRE (44)