

LE STAGE DE ST NAZAIRE...UNE AMBIANCE AU GYMNASSE PORCE...

Tout démarra « très fort » à l'arrivée de Daniel à l'aéroport de NANTES ATLANTIQUE en ce samedi matin... Ali accueille son ami à la descente de l'avion et après un rapide trajet ils se retrouvèrent attablés devant une succulente « tagine » au restaurant DJERBA LA DOUCE à ST NAZAIRE...où Ali est le « maître » des lieux comme sur les tatamis du gymnase Carpentier à Porcé.

Samedi 14h ... les 2 sections « enfants » du KC NAZAIRIEN presque une trentaine attendaient Daniel de pied ferme, fermeté bien canalisée par Laétitia et Amar les deux profs avec Ali...qui avaient du mal à contenir l'impatience des enfants, la benjamine ayant ces 5 ans depuis peu !!!

Echauffement, techniques d'atémis « avec « papiers », esquives, cibles et projections sur attaques de base et pour conclure animation « katana » (en mousse !) à la grande joie de tous y compris des nombreux parents présents et qui, au cours du goûter qui s'ensuivit, ne pensèrent que du bien sur cette forme d'approche du TAI-JITSU DO.

15h30... Les adultes et les clubs de la région (Loire Atlantique, Morbihan, Orne...) karaté et Tai-jitsu do remplacèrent les enfants et pendant, près de 3 heures, s'initient aux esquives intérieures, atémis sur « cibles mouvantes », projections et clés sur les attaques de bases armes (Base sup 3 et 4)

18h30... « Pot de l'amitié » après la remise par toute l'équipe du KCN de la coupe du jeune (5ans) et du plus ancien (72ans) du Club.

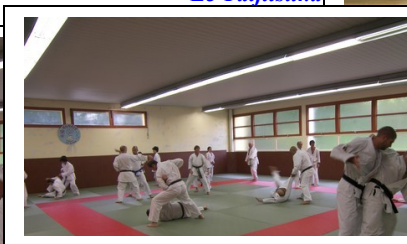
20h00... Dîner en commun autour d'un « couscous maison » où chacun apprécia la convivialité et l'attachement de Daniel aux vertus et aux bienfaits de son expérience dans les Arts Martiaux.

Dimanche 09h... Les enfants (et ceux qui n'avaient pas pu venir la veille) redémarrèrent le cours avec un Daniel, bien épaulé par Laétitia et Sylvain (de Nantes), qui redoubla d'ingéniosité pour animer ce cours dans la pure tradition du TAI-JITSU DO. La compétition finale entre St Nazaire Nord et Sud fut un moment de inoubliable pour les jeunes du KCN, maniant « les katanas mousse », parfois pour la première fois...

Dimanche 10h15... C'était reparti avec les adultes (un peu moins nombreux normal !) pour un échauffement « spécial dimanche matin » dont Daniel a le secret et après les dernières techniques contre Armes, une « remise au calme » clôtura ce 12^{ème} Stage de ST NAZAIRE. Pari encore une fois réussi pour l'équipe avec près de 70 participants sur les 2 jours, des clubs de toute la région « Ouest » dans un complexe sportif en bord de mer. Merci aussi à « Ouest France » d'avoir couvert le stage.

Dimanche Après-midi... Visite des chantiers de ST NAZAIRE, Départ du « Bélem », Course des voiliers, retour à l'aéroport de Nantes et un grand merci à Ali, Laétitia, Amar, Sylvain pour leur fidélité et leur Amitié...

Le Taijitsuka

**LE PLANNING PREVISIONNEL TJD / FEKAMT 2009 – 2010****OCTOBRE 2009**

03 : CD (93) + Réunion Commission CONSEIL DES ANCIENS (78)

04 : AG FEKAMT + Réunion Commission FORMATION (93)

17 et 18 : STAGE REGIONAL ST NAZAIRE (44)

JANVIER 2010

22 au 24 : STAGE DIFE / BFE à EAUBONNE (95)

FEVRIER

06 et 07 : STAGE NATIONAL MONTIGNY (78)

MARS

13 et 14 : STAGES ET PASSAGES DE GRADES EUROPEENS (RP)

27 et 28 : STAGE Reg OUEST et JUMELAGE à NOIRMOUTIER (85)

20 et 21 : STAGE REGIONAL CENTRE à ST HEAND (42)

MAI

08 et 09 : STAGE REGIONAL NORD à NIEPPES (59)

13 au 16 : STAGE DIFE / BFE à EAUBONNE (95)

29 et 30 : STAGE REGIONAL à NOGENT LE ROI (28)

JUIN

06 : TOURNOI EUROPEEN (RP)

12 et 13 : STAGES ET PASSAGES DE GRADES EUROPEENS (RP)

19 et 20 : EXAMEN DIFE / BFE à MONTIGNY (78)

OCTOBRE

16 et 17 : STAGE REGIONAL ST NAZAIRE (44)