

L'ILE DE NOIRMOUTIER A L'HEURE DU TAI-JITSU DO ET DE LA FEKAMT !**SAMEDI 12h30...** Au « PETIT PLAISIR » à L'EPINE...

« Salut Xavier » « Salut Alain » « Salut Yvan »...L'Ile de France s'était donnée rendez-vous pour ce déjeuner rapide avant de prendre possession des gîtes des « QUATRE VENTS » et déjà l'ambiance était au rendez-vous, malgré la fatigue du voyage des uns et des autres.

SAMEDI 14h00 Dojo du « Port Morin »...

Tony aux manettes, Robert aux diplômes, Xavier à la réception et Daniel en kim !!!
« Ils sont venus, ils sont tous là, il y a même... » refrain bien connu et bien à propos vis-à-vis des 61 participants, en cette après midi Epinérine, venus des 4 coins de la France : Le NORD avec Didier, L'ILE DE FRANCE avec André, Yvan, Xavier, Alice...L'OUEST avec les Nazairiens et les Angevins, La NORMANDIE avec les clubs de VERNON et D'ALENCON...et des invités surprises comme René DELFOSSE et Daniel BERNARD (ami d'enfance de Daniel).

Les représentants ou professeurs de clubs rejoignirent Daniel et les 4^{ème} Dan présents pour le salut traditionnel au commandement de Dédé.

Allocution de bienvenue de Daniel au titre de la FEKAMT et présentation des 2 représentants du jumelage des villes en présence : Xavier pour Montigny-le-Bretonneux et Robert pour L'Epine qui rappela que le TAI était présent dans l'ILE depuis 1982...

SAMEDI 14h30 Daniel démarra comme à son habitude par un échauffement tonique et tout s'enchaîna très vite par le travail des atémis, agrémenté par des chutes, déplacements et travail en binômes...un REGAL !!! Travail technique sur des attaques directes avec « contres et surpassements » connu pour les plus Anciens et rappelant le...4^{ème} KATA.....GAGNE !!! Puis, répartition en 2 groupes en fonction des grades, pour un travail plus ciblé...

SAMEDI 16h30 Une courte pause avec rafraîchissement et mignardises pour récupérer un peu, s'alimenter, s'oxygéner...bref reprendre des forces !!!! Et c'était reparti de plus belle avec en prélude une étude plus spécifique d'atémis et enchaînements par Lionel le Prof de Karaté de L'EPINE venu en invité avec son équipe, suivi d'une variation de techniques avec sutémis par Daniel.

La « main chaude » et un « spécial féminin » avec humour pour clore cette session.

SAMEDI 18h30 En présence des élus et de la presse (OUEST France), échanges d'allocutions, de cadeaux de Mairie, photos de famille et « POT DE L'AMITIE » concocté par Tony pour le grand plaisir de TOUS.... »Mais où est donc passé la marmite ? »

SAMEDI 20h00 Dîner aux « QUATRE VENTS » et ambiance assurée pour certains jusque fort tard ou tôt dans la nuit.

DIMANCHE 09h00 Les visages un peu plus marqués (changement d'heure oblige !) sur les tatamis mais ils étaient encore plus de 40 pour reprendre le travail des techniques « en contre » du 4^{ème} Kata et agrémenté de « spéciales techniques » par Alice et Yvan.

Daniel termina par une partie plus « randori » qui permit d'évacuer les dernières tensions si toutefois il y en avait encore !!! Le « retour au calme » fut axé sur le pliage du Taijitsugi « à la japonaise » à la grande joie de certains....Hein Mathieu !!!

SAMEDI 11h30 Salut final avec une petite ombre au tableau, l'entorse acromio-articulaire de Ben, qui assombrît ce super stage avec pas moins de 105 participants (61 le samedi et 44 le dimanche), plus de 20 CN et profs. REUSSITE TOTALE avec une remise de diplômes spécifiques « jumelage »

*Le Taijitsuka***RENDEZ-VOUS PRIS LES 26 et 27 MARS 2011 pour un nouveau Jumelage !!!**

Tous les meilleurs moments :
<http://taijitsu.info.free.fr>
Rubrique « Photos »